

DANZAINSIEME

Laboratorio genitori e bambini dai 3 ai 5 anni

Presentazione dei Corsi di DANZAINSIEME

Il laboratorio DANZAINSIEME è un percorso pensato per i bambini dai 3 ai 5 anni insieme ai loro genitori. Un'occasione speciale per condividere momenti di gioco e movimento, scoprendo nuove forme di comunicazione attraverso il linguaggio del corpo. In questo spazio, genitori e figli vivono l'esperienza della danza "mano nella mano con il proprio genitore", rafforzando il legame affettivo e la fiducia reciproca. Ogni incontro prevede attività che alternano giochi motori, improvvisazioni teatrali, danza creativa e momenti di rilassamento condiviso tra genitore e figlio.

Obiettivi del corso

- Rafforzare la relazione genitore-bambino attraverso esperienze corporee condivise.
- Favorire lo sviluppo motorio, la coordinazione e la percezione corporea.
- Stimolare la creatività, l'immaginazione e l'espressione artistica.
- Educare all'ascolto di sé, dell'altro e della musica.
- Promuovere la socializzazione e la condivisione in un clima di gioco e divertimento.
- Suscitare e coltivare il piacere del movimento, mano nella mano con il proprio genitore.

Attività proposte

- Giochi di riscaldamento e preparazione corporea.
- Esplorazione del movimento e dello spazio in coppia.
- Improvvisazioni teatrali e danzate genitore-bambino.
- Attività creative 'mano nella mano' per rafforzare fiducia e ascolto reciproco.
- Esercizi di rilassamento e consapevolezza corporea condivisa.

Struttura del laboratorio

- Età: bambini dai 3 ai 5 anni
- Frequenza: un sabato al mese
- Il laboratorio si svolge da ottobre a maggio
- Ogni incontro ha una durata di 60 minuti

Docenti

Il laboratorio è condotto da insegnanti specializzate in danza educativa e relazionale, certificate nel metodo Giocodanza® e con esperienza nei laboratori genitore-bambino.

Contatti

Associazione Atelier Teatro Danza Belluno
www.atelierteatrodanza.it
Cell. 320.1557226

