



## Presentazione dei Corsi di **MOVIMENTO CANTATO** per i Genitori

---

### Introduzione

MOVIMENTO CANTATO LAB è un corso pensato per gli adolescenti che desiderano esplorare il mondo del canto e del movimento in un ambiente creativo e stimolante.

Partendo dalla metodologia vocale Lichtenberger® Institut e dai linguaggi provenienti dal mondo della danza, il corso porta i partecipanti a migliorare la loro tecnica vocale, ad imparare a coordinare la voce con il movimento e ad acquisire maggiore consapevolezza del proprio corpo.

### Cos'è il **MOVIMENTO CANTATO**?

MOVIMENTO CANTATO è un corso multidisciplinare ha come obiettivi:

**Sviluppo delle capacità espressive:** il corso aiuta i ragazzi a comunicare in modo più efficace attraverso la voce e il corpo, lavorando sull'interpretazione e sulla presenza scenica.

**Miglioramento dell'autostima:** partecipare a un'attività di gruppo che combina musica e movimento favorisce la fiducia in sé stessi, incoraggiando i ragazzi a uscire dalla loro zona di comfort.

**Coordinazione e disciplina:** il corso insegna come sincronizzare voce e movimento, promuovendo al tempo stesso la disciplina attraverso esercizi di gruppo e coreografie.

**Lavoro di squadra:** attraverso attività collaborative, i partecipanti impareranno a lavorare insieme, sviluppando lo spirito di squadra e la capacità di ascolto reciproco.

### Attività e struttura delle lezioni:

- Esercizi di riscaldamento corporei: per prendere consapevolezza del proprio corpo
- Esercizi di riscaldamento vocale: per migliorare la respirazione e l'emissione vocale
- Esplorazioni ed attività di percezione: proposte esperienziali per sviluppare il proprio sentire corporeo interno ed esterno
- Improvvisazione, creazione ed esecuzione: brani, coreografie e improvvisazioni guidate per mescolare i due linguaggi e sviluppare l'interazione tra i partecipanti

### A chi è rivolto?

Il corso è aperto a ragazzi e ragazze dagli 11 ai 17 anni, con o senza esperienze precedenti nel canto o nel movimento. La metodologia didattica e l'ascolto reciproco consentono a tutti di partecipare e di progredire a proprio ritmo.

### Perché scegliere **MOVIMENTO CANTATO**?

In un'età delicata come quella adolescenziale, il corso offre uno spazio sicuro dove i ragazzi possono esprimersi liberamente, migliorare le proprie abilità e divertirsi imparando attraverso un percorso che desidera supportare ogni partecipante nella propria crescita artistica e personale.

### Iscrizioni Aperte

Per maggiori informazioni vi invitiamo a contattarci. Siamo a vostra disposizione per rispondere a qualsiasi domanda e per aiutarvi a scegliere il corso più adatto alle esigenze dei vostri figli.

Insegnante: Elisabetta Da Rold

Grazie per la vostra attenzione e per il vostro interesse nei corsi di MOVIMENTO CANTATO.